
Subject: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?

Posted by [Teq666](#) on Thu, 06 Sep 2007 12:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich lese mich seit geraumer Zeit hier durch und habe auch schon einiges von euch gelernt bzw. übernommen.

Generell find ichs super , das Menschen mit den "selben Problemen" sich austauschen können.... Also versuch ich das eben auch mal

Zum Prob... ich bin 31 / M und habe vor etwa 2 Jahren bemerkt das ich unter HA leide.

Geheimratsecken hatte ich schon immer... Diese haben sich aber dann vor 2 Jahren sehr schnell ausgeprägt und ich ging dann relativ schnell in die Tonsur über....

Ich habe dann vor ca. 1,5 Jahren damit angefangen Minox zu nehmen... habe es aber nicht regelmässig angewendet (Unwissenheit / Shedding Shock) ...und ehrlich gesagt "geschludert"... Meine Haare gingen mir darauf in einem Jahr zuhauf aus , so das man mir in mir meiner "Haarmitte" mittlerweile deutlich auf die Kopfhaut schauen kann..... Haarverlust bis dato locker 200 - 300 Je Tag....

Anfang Mai hab ich dann endgültig nen Rappel bekommen und habe mir Minox und Fin besorgt und nehme das seither auch kontinuierlich und ohne Unterbrechung ein... was mich echt stolz macht...! Habe mir auch PRodukte wie Zink oder auch div Vitaminchen besorgt....E C etc...

Stand heute : Ich sitze vor meinem Pc am Arbeitsplatz und schaue mir an wie meine Haare sich auf dem Tisch verteilen... gezählt habe ich seit heute morgen 75.... vorgestern warns ca. 130 während der Arbeitszeit...und das frustet langsam ... vor allem weil ich mittlerweile nen Haarstatus erreicht habe , der unter dem liegt , wo ich mal sagte : So kann ich leben ...

Ich brauche jetzte einfach mal euren Rat , eure Erfahrungswerte.

Wirkt Fin bei mir noch nicht so , wie man das erwarten sollte (4 Monate) ? Bin ich da noch zu ungeduldig , da es teilweise heisst das man erst nach 4-6 Monaten einen HA Stop erreicht und nach 8 - 12 einen eventuellen Wachstumsschub ? Kann es einfach sein das bei mir Minox auch nicht mehr viel bringt ? Oder gibt es derzeit eine Phase, die einen Haarwechsel (saisonal) gleichkommt und die Haare die ich verliere, eher darauf zurückzuführen sind ??

Ich habe eine Art Fotostudie in den letzten Monaten angefangen, wobei ich keinen grossen Unterschied "optisch" feststellen konnte ... allerdings im Spiegel könnt ich schwören wäre es schlimmer geworden...

Naja , wie ihr seht , bin ich einfach momentan etwas "ratlos"... deswegen würd ich mich über "eure Meinung" bzw Erfahrung einfach mal freuen !

Danke Teq