
Subject: Aufbau und Abbau von Zinkspiegel im Körper?

Posted by [fiebius](#) on Wed, 05 Sep 2007 09:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme eine Zinktablette mit sagen wir mal
10MG ein!

Hat jemand genaue Infos darüber

1. wann (Minuten, Stunden) der Zinkspiegel in Zelle/Gewebe/Blut seinen Höhepunkt erreicht?
2. wie stark (Minuten, Stunden) der Zinkspiegel in Zelle/Gewebe/Blut wieder abnimmt bzw. wie lange es gespeichert wird?

LG
