
Subject: Rat gesucht!

Posted by [mika](#) on Mon, 03 Sep 2007 12:31:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Bin noch relativ neu in diesem Forum. Habe mich zwar schon ein wenig eingelesen, konnte aber noch nicht alle Antworten auf meine Fragen finden.

Ich bin von einer sich zurückziehenden Stirnhaargrenze betroffen. Ich habe bereits vor ca. 1,5 Jahren Vichy Dercap Aminexil SP94 ausprobiert und war von der positiven Wirkung überrascht. Die Haare am Ansatz haben sich verdichtet, jedoch war kein Fortschritt in Richtung natürliche Haargrenze erkennbar.

Meine Hautärztin hat mir Rogaine 5% empfohlen. Da das Original in Österreich ziemlich teuer ist, habe ich mich nach einem Generikum umgesehen. Habe mir dann über www.biovea-apotheke.com Kirkland Minoxidil 5% bestellt. Gekommen ist Minoxidil von Members Mark, rasch und problemlos. Lt. Packungsbeilage ist eine 2 x tägliche Anwendung empfohlen (je 1ml), weiters ist davon die Rede, dass Minoxidil nicht bei Geheimratsecken hilft. Meine Hautärztin meinte, dass ich es nur 1 x täglich anwenden sollte (2 x täglich nur bei 2% Minoxidil) und dass der Wirkstoff sehr wohl auch bei der Stirnhaargrenze hilft.

Nach ca. 1,5 Wochen Anwendung musste ich eine sehr trockene (bei der Anwendung juckende) und stark schuppige Kopfhaut feststellen. Habe dann für 2 Tage ausgesetzt und mir Alpecin Medicinal Vitamin Kopfhaut Tonikum sowie eine Kopfhaut Pflege Essenz von Guhl besorgt. Beides beruhigt die Kopfhaut auch spürbar, jedoch nur bis zur nächsten Anwendung von Minoxidil.

Ich bin jetzt bei Ende Woche 3 und habe heute beschlossen Minoxidil vorläufig abzusetzen. Ich habe zwar gehört, dass Minoxidil ab Woche 2 zu stärkerem Haarausfall führen kann, jedoch sei dabei meistens kein weiteres Lichten des Haarkleides erkennbar. Bei mir jedoch ist das Lichten deutlich erkennbar und zwar genau an den Stellen der Anwendung und deutlich schneller als je zuvor.

Kann mir hier jemand mit einem Ratschlag über die weitere Vorgehensweise zur Seite stehen?? Ist das Produkt Sanosop LX 5% (www.bnw-natur.com) zu empfehlen? Auf die Einnahme von Propecia möchte ich eher verzichten.
