

---

Subject: Optimaler Einnahmezeitpunkt für Fin  
Posted by [Meltinpot](#) on Fri, 31 Aug 2007 13:09:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage kam sicherlich schon mal. hab aber bei einer schnellen Suche nichts gefunden.

Wann ist rein vom Hormonspiegel (DHT) der optimale Zeitpunkt für die Einnahme von Fin?  
Ich habe noch irgendwo im Hinterkopf, dass Testosteron vorallem in der Nacht während der Ruhephase produziert wird.

Ist das richtig???

Steigt damit auch gleichzeitig der DHT-Spiegel an???

Sollte man dann Fin am besten direkt vor dem Schlafen verwenden, oder besser nach dem Aufstehen...oder vielleicht zwischen den Mahlzeiten

Oder ist es scheißegal wann???

Danke!

---