

---

Subject: Ab heute Regimen-Change!!!

Posted by [humboldt](#) on Tue, 24 Jan 2006 12:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ab heute fange ich oral mit Prostagutt/Azuprostat (je 1 Kapsel) als Fin-Alternative (Empfehlung von pilos) an und ergänzend topisch morgens Minox sensitive von Genhair (zieht gut ein und man kann das Haar normal frisieren nach dem Auftragen) und abends Revivogen (werde ich evt. gegen Nano2 ersetzen, sobald es endlich rauskommt!!!)...

Dazu täglich -wie bisher- 1 EL Leinsamen, NEM's und 3x wöchentlich KET-Shampoo bzw. das lila Stieproxal (mit Wirkstoff Ciclopirox 1,5% , Salicylsäure 3% und Panthenol) . Als Ergänzung dazu Dermo-Sensitiv-Shampoo von Vichy (super Shampoo meiner Meinung nach, auch wenn es ein paar Euro mehr kostet!).

Ich habe unter Fin meinen HA komplett stoppen können und die Haare wurden sogar etwas dichter, selbst vorne!!!

Zum Schluss habe ich nur noch jeden zweiten Tag 0,25mg Finpecia genommen und konnte meinen Status nahezu halten!

Dennoch möchte ich jetzt einen Versuch wagen, von der Chemie-Keule Fin runterzukommen... Ich bin ein sehr guter Fin-Responder, eine Wirkung stellte sich bei mir immer (auch nach mehrmaligem längerem Aussetzen) schon nach kurzer Zeit ein, obwohl ich eigentlich eher feine Haare habe.

Leider habe ich aber -wie schon oft erwähnt- auch das komplette Spektrum an Nebenwirkungen (selbst bei den Mikro-Dosen) abbekommen...Darauf hab´ ich ehrlich gesagt keinen Bock mehr! Zum Schluss war ich nur noch müde und schlapp, hatte sogar Konzentrationsschwierigkeiten in Vorlesungen!

Sollte ich aber merken, dass ich mit dem Betasis (z.B. hat fifi seinen HA ausschliesslich mit Betasis stoppen können) und dem Sägepalmenextrakt die gleichen Nw's bekomme, werde ich wahrscheinlich wieder auf Fin umsteigen...Ich kann nicht lange zusehen, wie die Haare bröseln!

Wünscht mir Glück bzw. Erfolg!

Gruß, humboldt

P.S: Ich werde -wie versprochen- in 3-Monats-Intervallen ausführlich berichten!

---