
Subject: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2007 23:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir schreitet der Haarausfall trotz Fin (1,5 Jahre) weiter fort.

Ich weiß wirklich nicht mehr, was ich noch machen soll.

Minox habe ich seit Juni diesen Jahres nach nun fast 2 Jahren Anwendung abgesetzt, seitdem hat sich an meinem Status nichts verändert. Weder schlimmer, noch besser.

Warum sollte es nach absetzen auch zu einem Shedding kommen, das Zeug hat ja die ganze Zeit nur das Gegenteil bewirkt, hehe

Würdet Ihr mir Duta oder Spiro oral empfehlen?

Topisch möchte ich gar nichts mehr nehmen. Mit Topicals hatte ich bislang nur negative Erfahrungen gemacht. Es sollte 100% alles nur oral sein...

Seit kurzem mache ich auch 2x 20 Min. täglich starke Kopfhautmassagen. Ich habe den Eindruck, dass meine Kopfhaut dadurch sehr gut durchblutet wird. Vielleicht bringts ja was... Immerhin haben meine Haare schonmal mit einem starken Shedding reagiert, seitdem ich die Massagen mache.

Toll finde ich auch, dass die Massagen keine Nebenwirkungen haben. Keine Entzündungen, keine Rötungen, das ist einfach schön

Was würdet Ihr mir empfehlen? An die AC-Therapie habe ich natürlich auch schon gedacht (ihr wisst ja, mein EMG-Wert war 150-fach erhöht), aber 1.) bin ich dafür zu geizig (600 €) und 2.) gibt es ja sowieso überhaupt keine positiven Erfahrungsberichte. Und wegen Stirnfalten brauche ich mir mit 23 Gott sei Dank noch keine Gedanken machen

Was würdet Ihr mir konkret empfehlen?

Danke und viele Grüsse
Christian

Schaut noch immer alles so aus wie auf dem Bild:
