

---

Subject: Biotin, Zink, Kieselerde oder Priorin?

Posted by [Itachi](#) on Wed, 15 Aug 2007 20:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind doch alles nur Nahrungsergänzungsmittel oder?

Haben hoffentlich keine Nebenwirkungen, sprich, dass man den Haarausfall verstärkt?:rolleyes:  
:huh:

Ich hatte eine Schilddrüsen-Op (wegen Knoten) gehabt vor ca. 4 Jahren. Ich nehme jeden Tag nun Thyronajod100 Tabletten zu mir.

Gibt es diesbezüglich Wechselwirkungen?

Kann man Biotin, Zink, Kieselerde oder Priorin alle zusammen nehmen, oder gibt es Wechselwirkungen?

Bei Zink glaube ich muss man aufpassen, weil er der Kontrapart zu Eisen darstellt, oder? Was ist wenn man auch Eisenmangel vorweist? Dann sollte man wohl nicht Zink zu sich nehmen?

Ich bin mir nun eigentlich ganz sicher, dass mein Haarausfall, bedingt wohl durch die schlechte Verankerung der Haare (Follikelprobleme?), durch Vitaminmangel und sonstiges verursacht werden^^

Welchen von den NEMs sind am besten geeignet um das Haar zu verstärken(da bei mir zu brüchig) und die Haarfollikel zu stärken (bei mir sind sie wohl sehr schwach was zum leichten Haarausfall führt)?

Vielen Dank für Hilfe.

---