
Subject: Haarausfall, Gründe? Brauche Hilfe
Posted by [Itachi](#) on Wed, 15 Aug 2007 15:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal,

ich weiß, dass es wohl schon dutzende an gleichen Threads erstellt worden sind , dafür sorry^^.

Ja ich habe längere Haare (ca. 20 cm) und mir fallen die Haare ziemlich leicht vom Kopf .
Aber es ist würde ich sagen noch kein extremer Haarausfall

Wenn ich z.B meine Haare kämme, "reiße" ich zig Haare mit.
Das ist wirklich nicht lustig.

Zudem ist mein Haar ziemlich brüchig. (ich habe das oft ausprobiert be den ausgefallenen Haaren; die reißen ziemlich leicht).

Meine Haare würde ich jetzt als weder zu trocken noch zu fettig beschreiben.

Zur Kopfhaut:

Die ist meiner Meinung ziemlich fettig, zumindest fettet sie sich ziemlich schnell wieder an nach einer Haarwäsche (ca.2 Tage, ich wasche meine Haare alle 5/6 Tage).

Sie ist auch schuppig,und ich habe auch eine leicht "krümmelige" und "körnige" Kopfhaut.

Was können nun die Gründe sein im meinen Fall?

-Vitaminmangel und sonstiges?

-Kopfhautprobleme

Ich glaube alles würde in Ordnung sein bei mir, wenn die Haare fester verankert wären an der Haut.

Was kann ich tun damit die Haare nicht so brüchig sind sondern strapazierfähiger sind?

Und dann der Haarausfall?

Könnt ihr irgendwelche Produkte mir empfehlen, die in meinem Fall wirklich helfen.

Danke für eure Hilfe.
