

---

Subject: Haarausfall durch Stress

Posted by [harry](#) on Sun, 12 Aug 2007 11:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich muss sagen, bisher hab ich nie daran geglaubt, dass Stress eine starke Auswirkung auf HA hat, aber jetzt erleb ich es grad selber.

Hatte die letzten Monate soviel Stress und Druck wie noch nie und mittlerweile rieselt es wie verrückt, auch am Hinterkopf und den Seiten gehen die Haare raus, als würden sie in Butter stecken...

Als hätte irgendwas meine Haare geschockt...

Ich glaub ehrlich gesagt auch dass psychischer Stress viel schlimmer ist als Stress zum Bsp. im Sinne von Zeitdruck. Wobei es natürlich schwer ist dass voneinander abzugrenzen.

Man darf die Psyche wirklich nicht unterschätzen

---