

---

Subject: Wie weiter vorgehen?

Posted by [Funsta](#) on Sat, 11 Aug 2007 12:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

ich beobachte dieses forum schon seit jahren. ich bin 21 und leide anlagebedingt an haarausfall. im moment läuft es eigentlich recht gut, ich nehme proscar + zink (warnke.de) + selen (warnke.de) zu mir. ich hab eigentlich keine ahnung bezüglich der zusammensetzung der tabletten von warnke, weil ich eben nicht weiß, was diese am besten enthalten sollten. wenn mir also jemand etwas diesbezüglich empfehlen könnte, wäre ich sehr dankbar. ich überlege weiterhin kieselerde + kupfer + biotin zu beziehen, würde sich das lohnen? mir kam es in den letzten beiden jahren so vor, als ob proscar meinen haarausfall stark verlangsammt hat. es hat auch noch keiner meinen haarausfall bemerkt, ausser mir, meinem vater und meiner freundin. mein vater hatte selbst in meinem alter ha. ich hatte vor nem momat ungefähr ne 3wöchige periode, in der mir die haare wirklich stark ausgefallen sind.

ich bin am überlegen, evtl. minox auszuprobieren, wo kann ich das beziehen, und was ist regaine?

im übrigen bin ich ab ende oktober auf auslandssemester in den usa, sind dort medikamente evtl. günstiger zu beziehen?

---