

---

Subject: haarausfall mit 21/ Abhilfe?

Posted by [moritz21](#) on Sat, 04 Aug 2007 01:05:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo liebe forum-user!

mit 15 oder 16 hat mich mein vater das erste mal darauf angesprochen, dass mir schon die haare ausfallen und dass ich mit 25 eine glatze haben werde. Damals habe ich mir nicht viel dabei gedacht, es waren ja noch viele haare da. Mit der Zeit wurden die haare dünner und weniger, also begann ich mit 18 oder 19 mich umzuhören. Ich besuchte den hautarzt, dieser verschrieb mir zinktabletten, die ich bis heute einnehme. Auch stieß ich auf das alpecin-shampoo und das alpecin-haarwasser. Das alpecin-shampoo verwende ich nun seit knapp drei jahren täglich, das haarwasser nur sporadisch. Der Haarausfall setzte auf dem oberkopf an, später bildeten sich geheimratsecken und ich bekam auch haarausfall am hinterkopf. Nun habe ich alopezie.de entdeckt und schaue mich nach tipps gegen haarausfall um, denn bisher waren meine erfolge mit alpecin und zink nur mäßig, wenn auch nicht völlig unzureichend. Mein Vater ist 55 und hat nur wenig haarausfall, langsam ist er aber im kommen. Sein Vater hat Haarausfall, aber auch eher mäßig. Der Vater meiner Mutter hatte eine Glatz, auch meine beiden Onkel mütterlicherseits leiden unter starkem Haarausfall. Nun frag ich euch mal, was ihr mir für nützliche tipps geben könnt, um dem haarausfall wirkungsvoll zu begegnen. Eigentlich bin ich noch recht optimistisch, schließlich ist der haarausfall nicht zu stark und auch nicht sehr schnell! Nun bleibt mir nur noch mit der Bitte um einige Tipps und Ratschlägen zu enden und wünsche euch alles Gute!

Moritz

---