
Subject: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Aug 2007 04:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir nun das Buch "Erblich bedingter HA Schnee von gestern- Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion" reingezogen.

Ich muss sagen, sehr gut!

Aber es war auch eigentlich viel bla bla dabei...

Das was in den 80 Seiten steht, hätte man auch in 2 Sätzen schreiben können... Aber gut, er wollte natürlich auch etwas überzeugen, dass es auch wirklich wirkt.

Man soll jeden Tag ZICH mal innerlich (oder wenn möglich auch laut) die Formel sagen:

Ich glaube, dass meine Kopfhaare immer prächtiger Wachsen.

Am besten soll es sein, wenn man sich diesen Satz auf Tonband bzw. CD aufnimmt und dann über Nacht (während des Schlafs) als Endlosschleife abspielen lässt.

Man schläft zwar, trotzdem bekommt das Unterbewusstsein diese ständig wiederholte Formel mit!

Dadurch gibt das Unterbewusstsein die entsprechenden "Wachstums-Befehle" an die entsprechenden Organe, Hormone etc...

Daraus resultiert dann das "herrliche Haarwachstum".

Ich werde es auf jeden Fall mal mindestens 6 Monate austesten.. Mal sehen, ob es was bringt
