

---

Subject: Brennesselwurzel

Posted by [nurmi](#) on Sun, 29 Jul 2007 09:55:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute

Was haltet ihr von folgendem Haarwasser (soll gegen Haarausfall wirken):

1l Wasser

250g Brennesselwurzeln, fein geschnitten

500ml Essig

alles zusammen 30 min lang kochen, dann abseihen. mehrmals tgl. die kopfhaut damit einreiben.

hat sowas vielleicht schon jemand probiert?? oder hat jemand ähnliche rezepte aus der naturküche, die gut gegen haarausfall helfen

glg nurmi

---