

---

Subject: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Jul 2007 10:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IGF-1 ist meines Wissens ein Wachstum Insulin  
wenn zu wenig vorhanden ist wachsen die Haare  
schlechter und laut Tino wirkt dann auch Minox schlecht

wie kann man diesen IGF Spiegel erhöhen?

hab mal gegoogelt  
da war was mit Arginin und Biotin-Zink

stimmt das?  
oder gibt es da einen besseren Weg?  
Tino meinte von einem Anti Aging Arzt spritzen lassen

Foxi

---