

---

Subject: wann gehts los..?

Posted by [eiss](#) on Wed, 18 Jul 2007 12:31:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, bin hier über das forum gestoßen(freu)  
weil ich ein prob habe...

also ich hatte durch eine einseitige ernährung (über jahre)  
einen sehr großen nährstoffmangel , besonders eisen war im keller  
in dieser zeit hatte ich sehr starken haarausfall(bis zu 200) am tag..

war beim arzt und bekam eisenspritze + eisentabs das war so anfang des jahres bis sich die  
werte wieder auf ein normales level eingependelt hatten

der haarausfall hörte schlagartig auf , also ich schätze max. 20 haare am tag so wie jeder nicht  
aga betroffene

jedoch habe ich mind. die hälfte meiner haardichte verloren, da  
es jetzt ca 4,5 monate her ist wo sich mein haarausfall stabilisierte mach ich mir jetzt echt sorgen  
da di dichte sich bis dato nicht gebessert hat

normaler weise müsten sich doch die haare nach fast 5 monaten guter werte(eisen,etc) wieder  
aufgefüllt haben bzw. wieder die übliche dichte erreicht haben oder wie ist das ?

die erste zeit hat man auch überall kleine härchchen zwischen den anderen haaren gesehen ,  
die dann aber wieder ausgefallen sind aber jetzt sind kaum neue kleinere zu erkennen

hab ich meine haardichte jetzt eingebüst ???

---