
Subject: Lichtungen innerhalb kurzer Zeit

Posted by [obi57258](#) on Sun, 15 Jul 2007 11:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Leidensgenossen,
irgendwie weiß ich nicht mehr weiter, warum ich hier Hilfe bitte. Ich hatte eigentlich immer sehr dicke und volle Haare. So im Nov. / Dez. letzten Jahres bekam ich plötzlich verstärkten Haarausfall. Stand in dieser Zeit sehr stark unter arbeitsbedingtem und emotionalem Stress. Meine Haare waren plötzlich strohig, trocken und vielen aus. Es waren erst nur wenige dann wurden es immer mehr. Bis zu ca. 150 am Tag. Meine längeren Haare musste ich heute abschneiden was mich sehr mitnimmt. Nun seit ca. 3 Wochen fallen nur noch ca. 20-30 Haare am Tag aus (Umstellung der Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel, Vermeidung von Stress) und glaube es wachsen neue Haare nach, dh ich habe das Gefühl, dass ich stoppeln unter den anderen Haaren fühle. Eine Stelle am Hinterkopfwirbel ist aber sehr ausgedünnt und dort und Umgebung sind die Haare ganz fein und weich geworden. Kann es sein, dass die Haare durch Stress und Fehlernährung ganz fein und dünn werden und letztendlich ausfallen. Kann es sein, dass ich doch AGA habe und die einfach nur sehr schnell verläuft?
Was ich vergessen habe zu erwähnen...nicht nur die Haare am Oberkopf fallen aus, sondern auch am Haarkranz und Nacken sowie die Haare am Oberkörper/Armen lassen sich ganz einfach herausziehen.

Ich habe auch in dieser sehr stressigen Zeit mich von meiner Partnerin getrennt und mich sehr ungesund und einseitig ernährt und vielleicht die ein oder andere Mahlzeit ausfallen lassen und durch Kaffee und TIG. ersetzt.

Mich würde einfach freuen, wenn mir jemand zu diesen Dingen eine ehrliche Meinung schreiben könnte.

P.S. Mein Arzt hat so ziemlich alles untersucht (Blut(groß), Sono, Magenspiegelung, EKG) Ich sei völlig gesund obwohl ich auch seit geraumer Zeit an Magenproblemen und Gallenproblemen leide und immer müde und total verwirrt und unkonzentriert bin.

Vielen Dank fürs Zuhören

Thomas