

---

Subject: Mein Leidensweg vom Haarausfall!!! Bitte um Hilfe!!!

Posted by [neox](#) on Thu, 12 Jul 2007 22:21:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich versuch euch kurz zu beschreiben wie der Verlauf der Dinge bei mir ist. Haarausfall hab ich bei mir mit ca. 16 Jahren festgestellt. GHE sind schon ewig bei mir vorhanden, seit Anfang diesen Jahres benutze ich Proscar, bis vor kurzem ohne Nebenwirkungen und keinerlei Veränderung des Status.

Nun, mein Leben hat sich innerhalb des letzten Jahres sehr verändert. Ich führe seit 2 Jahren eine feste Beziehung und ich streite sehr oft mit meiner Freundin ueber Dinge ueber die ich vorher gelacht hätte. Generell kann ich da nichts für nach kurzer Zeit bereue ich auch schnell Dinge die ich gesagt habe. Das Haarausfall Thema nagt sehr doll an meiner Persoehnlichkeit, ich kann mich kaum noch frei fuehlen und das wird sich auch nicht ändern sofern ich das Problem nicht in den Griff bekomme.

Seit gut 2 Wochen ging mit mir und meiner Freundin der Streit richtig los. Folgen... schlaflose Nächte heisst: 5 Uhr morgens ins Bett gehen 14 Uhr mittags aufstehen. Und das Tag für Tag. Ich komm nicht zur Ruhe rege mich über die kleinen Sachen auf und kann kaum noch ruhig bleiben.

Zu Anfang von Proscar haben mir die Tabletten sehr geholfen. Doch seit den letzten 1-2 Wochen fallen mir die Haare nur noch so aus. Ich bin jetzt bald 20 und brauch nur am Hinterkopf leicht zupfen schon habe ich 2 Haare in der Hand. Mir fallen knapp 300 Haare am Tag aus und ich weiss nicht was ich machen soll, am meisten würde ich sagen im GHE Bereich.

Liegt das an dem Stress? Oder ist das ein Zeichen dafür das ich wirklich vererbten Haarausfall habe? Und ich jetzt gar nichts mehr machen kann?

Mein Haarzustand ist wie folgt. Bis vor ein paar Wochen kräftiges aber feines dünnes Haar. Ghe die ca. 2 cm reingehen. Jetzt würde ich sagen das die Haare noch dünner geworden sind und kaum noch kraft haben und noch so vom kopf fallen. Ich fuehle regelrecht wie sie sich von der Wurzel lösen.

Solange ich das Problem nicht in den Griff bekomme und wieder Erfolge sehe wird sich bei mir nie was ändern. Die Tabletten will ich nicht absetzen..

Doch was ratet ihr mir nun? Weiss echt nicht mehr weiter und hoffe ihr könnt mir helfen da ich noch ziemlich Jung bin..

Schöne Grueße

neox

---