

---

Subject: @tino-nem deine meinung  
Posted by [lhs76](#) on Sat, 21 Jan 2006 13:55:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo tino und alle anderen lesenden,

war lange nicht mehr hier, da es meinen haaren unverändert gut ging bzw. geht.  
bin beim lesen div. beiträge auf nem gestossen-es handelt sich, das war leicht zu erkennen um  
nahrungsergänzungsmittel. früher war das hier kaum ein thema.

unabhängig der haare nehme ich nahrungsergänzungsmittel zu mir. ein guter freund (ein arzt)  
hatte mir das mal nahegelegt. das betrifft u.a. 1 eßlöffel leinsamen am tag, darmsanierungen  
2mal im jahr (d.h. 1 woche fastenkur mit nicht so ganz angenehmen einläufen, um die gifte  
auszuscheiden), und eben da im gekauften gemüse und obst wenige vitamine (einseitige  
benutzung der äcker, überdüdung, chem. behandlung, kochen vom gemüse...) sind,  
nahrungsergänzungsprodukte.

und zwar dieses hier: [http://www.lifeplus.com/media/pdf/pisheets/DE/DE/5530-PI\\_EN.pdf](http://www.lifeplus.com/media/pdf/pisheets/DE/DE/5530-PI_EN.pdf)  
hier sind im unterschied zu den tabletten fürn euro die trägerstoffe der vitamine vorhanden,  
damit der körper sie auch verarbeiten kann. und eben auch andere stoffe der pflanzen.  
was hältst du davon bezüglich der haare?

bei einem anderen produkt [http://www.lifeplus.com/products/Product\\_Details.asp?PN=5525  
&V=2&N=Life+Plus+International&C=1451421&I=0 &P=444](http://www.lifeplus.com/products/Product_Details.asp?PN=5525&V=2&N=Life+Plus+International&C=1451421&I=0&P=444)

soll die wirkung eines antioxydanten sehr gut sein. würdest du das wegen der haare empfehlen,  
vorausgesetzt die wirkung ist wirklich die versprochene.

was empfiehlst du als nem für haare?

danke fürs lesen  
mfg  
lhs

---