

---

Subject: Lerntipps...

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 08 Jul 2007 12:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was mich interessiert ist wie ihr lernt...

Vielleicht habt ihr ja ein paar nützliche Tipps.....jedenfalls hab ich gemerkt, dass die richtige Strategie enorm etwas ausmachen kann!

Also wie lern ich:

- Was ich wichtig finde (klingt natürlich doof), ist aufhören...  
wenn man schon 3-4 Stunden am Stück gelernt hat...oder es ist schon nachts.....da bringt mir das drauf glotzen auch nichts mehr!
  - früh anfangen.....und zusammenfassen (Ordnung im Kopf ist finde ich tierisch wichtig....so dass man seinen eigenen Index hat)  
Zusammenfassen auch gerade dann wichtig, weil ich sowiso, dass was ich vor 2 Monaten gelernt hab, nichtmehr weiß....und vor Prüfungen keine Zeit hab alles nochmal zu lesen!
  - Mittagsschlaf....(ausgeschlafen sein ist prinzipiell wichtig)  
Eine lernpause in der ich auf alopezie rum surfe, ist genau so anstrengend, wie wenn ich den Stoff nochmal durchlese...  
also wenn pause .....dann richtig....und am besten durch schlafen!  
Dann sitzt das alles auch besser!
  - Man muss sich selber seine Erfolge immer verdeutlichen!  
Sich selbst zu motivieren ist ne Kunst....aber wichtig um an dem Punkt weiter zu machen, an dem andere aufhören!
  - Kein Presslernen.....immer schön täglich seine Ration abarbeiten....dieses Kurzzeitgedächtnisslernen ist dass was weh tut....und man hat es nach einer Woche wieder vergessen (sogenannte Lernbulimie.....alles reinlernen und bei der Prüfung raus kotzen)
  - Alle ablenkungen vom Schreibtisch verbannen!  
Und am Besten einen Ort aufsuchen, an dem es garkein Fernseher gibt!
  - Aber man kann sich sein "Lernort" auch so gestalten.....das einen der ganze Vorgang nicht so ankotzt!  
....was zu futtern, was zu essen!  
Dann ist das halb so schlimm....
- tja...ob sportlich oder intellektuell....am ende ist es die disziplin.....die einen weiter bringt (fleiß kann talent durchaus ersetzen)
- .....sonst noch jemand was, dass er hinzufügen möchte?  
Wie gesagt....mir (streber) würde es was bringen!
-