

---

Subject: Hilfe...

Posted by [Totti79](#) on Mon, 02 Jul 2007 09:14:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits, bin momentan echt in Panik um meine Haare und wollte mal kurz meine Leidensgeschichte erzählen...

Ich bin 27 und hatte bis vor einem halben Jahr überhaupt keine Probleme mit Haarausfall und mich mit diesem Thema auch gar nicht befasst. Vor einem halben Jahr hatte ich dann eher zufällig beim Betrachten von Fotos entdeckt, dass sich bei mir erste Ansätze leichter Geheimratsecken gebildet hatten. War zwar noch absolut unauffällig und ansonsten hatte ich sowieso volles Haar, aber ich war trotzdem in erhöhter Alarmstimmung. Die Zahl der ausgefallenen Haare hielt sich aber noch in Grenzen, ich würde es auf unter 100 schätzen (hab nicht genau nachgezählt). Im Verlauf der letzten 3-4 Monate wurde der Haarausfall immer schlimmer. Schätzungsweise 100-150 Haare pro Tag. Hab dann erstmal die Notbremse gezogen und mir Proscar besorgt, was ich seit 2 Wochen nehme. Der Ausfall wird aber immer schlimmer. Allein beim morgentlichen Duschen und Föhnen gehen mir momentan 100 Haare raus. Wenn ich mir nach dem Föhnen mit den Händen 20 Sekunden durch die Haare wuschel, sind wieder 30-40 Haare im Becken. Tagsüber fahre ich mir gelegentlich mal durch die Haare, und es fallen immer welche raus. Dazu juckt auch noch meine Kopfhaut... Absolut frustrierend, vor allem da ich sehr hohen Wert auf meine Haare und meine Frisur lege. Zwar sieht mein Haar immer noch voll aus, aber wenns so weitergeht, habe ich Ende des Jahres dicke Geheimratsecken sowie ne Platte am Hinterkopf. Ist das normal, dass sich der Haarausfall so rasant entwickelt?

Oder könnte es auch mit anderen Faktoren zu tun haben? Seit etwa einem halben Jahr hab ich nen neuen Job, der 80km von meinem Wohnort entfernt liegt. Das bedeutet jeden Tag 2 Stunden Fahrerei plus viel Stress.

Außerdem habe ich mir seit 7-8 Monaten Strähnen färben lassen und bei jedem Friseurbesuch drüber gefärbt, so dass sich die Haare an einigen Stellen anfühlen wie Stroh.

Wie auch immer, ich bin gerade völlig desillusioniert und setze meine Hoffnungen in Proscar, nur allzu große Erwartungen hab ich da auch nicht

---