

---

Subject: GHE und dünnes Haar, rel. stabiler Zustand. Minoxidil?

Posted by [Lenny](#) on Fri, 29 Jun 2007 16:28:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

erstmal meine Geschichte:

Ich bin 31, Haarausfall war am stärksten so zwischen 20 und 26 ungefähr. Seit ein paar Jahren ändert sich am Zustand nicht mehr viel, habe nicht viele Haare im Kamm und ein Rückgang wäre wahrscheinlich nur über Monate oder Jahre mit einer Fotodokumentation zu erkennen (die ich nicht mache).

Habe GHE und oben ziemlich gleichmäßig weniger Haare, die zudem dünn sind. Der Zustand ist für mich so gerade noch akzeptabel, sollte aber auch nicht mehr schlechter werden.

Jetzt würde ich gerne mal eure Meinung hören, ob da vielleicht Minox sinnvoll wäre. Laut Packungsbeilage soll das nur bei Tonsur, die ich nicht habe, und bei dunkelhaarigen Männern angewendet werden (warum?). Ich bin allerdings eher vielleicht blond oder mittelblond. Die Wirkungsweise läßt aber doch erhoffen, daß vorhandene Haare kräftiger werden, das würde meinen Zustand nämlich deutlich verbessern.

Finasterid wäre vielleicht weniger geeignet für mich, da ich ja aktuell fast keinen Haarausfall habe. Zudem schrecke ich vor dieser Hormonbehandlung zurück.

Gibt es ähnliche Fälle, Meinungen?

---