
Subject: Hohlkreuz + nach vorne hängende Schultern
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 28 Jun 2007 09:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

hab nen total krummen rücken, vor allem meine schultern hängen extrem nach vorne!
weiss jemand was ich dagegen tun kann?

und achja meine rippen stehen auch extrem raus also is echt bissl komisch :/
