
Subject: seit HA-Therapiebeginn eher schlechterer Status

Posted by [nurmi](#) on Tue, 26 Jun 2007 10:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

also ich hab wieder mal ein ziemliches tief.

seit ich eigentlich mit der therapie gegen HA begonnen habe kommt alles irgendwie schlimmer vor. ich nehme nun seit fast einem monat fin und hab vorher 2 1/2 wochen mit minox probiert (minox wieder abgesetzt, weil da eigentlich das schlimmste erst angefangen hat).

heute habe ich mir im spiegel meinen haarstatus mal angeschaut (v.a. hinten oberkopf), schrecklich. das einzig gute ist dass ich längerre haare hab und die kahlen stellen abdecken kann.

schon klar dass es shedding gibt usw....was ich zusätzlich habe ist, dass ich so ziemlich genau an jenen stellen, die eher lichter sind einen vermehrten juckreiz habe (ich versuche allerdings möglichst nicht zu kratzen).

was mir jetzt helfen würde ist ein tipp bzw. anregungen was ich zusätzlich tun kann, damit sich die haarpracht halwegs wieder erholt oder bringt da einfach warten was. natürlich kann mir jetzt niemand sagen "he, in so und so viel monaten hast du wieder mehr und dichtere haare", aber irgendwas was mich positiv stimmt wäre schon sehr hilfreich..

Ig nurmi
