

---

Subject: green tea

Posted by [Quick](#) on Fri, 20 Jan 2006 14:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo leute, ich möchte nochmal diesen thread nutzen um auf das thema green tea sprechen zu kommen. ich weiß nicht wieso aber auf der suche nach einem guten antioxidant+ einem wirkstoff der antiinflammatorisch wirkt bin ich immer wieder darauf gestoßen.

ich frage mich ob man dem ganzen eine chance geben soll(ich meine grünen tea oral/tiopisch).

hab auch nochmal einige studien bezüglich grünem tee, und der antiinflammatorischen,antioxidativen und atnicancerogenen wirkung reingestellt, wobei ich den letzten link auch ziemlich interessant find.

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=16035581&query\\_hl=8&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16035581&query_hl=8&itool=pubmed_docsum)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=16047215&query\\_hl=11&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16047215&query_hl=11&itool=pubmed_docsum)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=15538715&query\\_hl=11&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=15538715&query_hl=11&itool=pubmed_docsum)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=14519827&query\\_hl=11&itool=pubmed\\_DocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=14519827&query_hl=11&itool=pubmed_DocSum)

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list\\_uids=12897059&query\\_hl=28&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&mp;db=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=12897059&query_hl=28&itool=pubmed_docsum)

Quick

---