

---

Subject: Beta-Sitosterol 200 mg zu hoch dosiertl???

Posted by [humboldt](#) on Fri, 20 Jan 2006 12:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

da ich momentan auf der Suche nach einer oralen AGA-Alternative zu Fin bin, habe ich in letzter Zeit häufig die Foren von hairsite.com durchforstet!

Mir ist aufgefallen, dass viele natürliche DHT-Hemmer, die bei vielen Anwendern dort positive Ergebnisse erzielt haben, entsprechend hoch dosiert sind!

Als Beispiel das Beta-Sitosterol! Was kann bei Dosierungen von 200mg an Nebenwirkungen auftreten? Ist eine Langzeit-Einnahme unbedenklich?

Gruß, humboldt

---