

---

Subject: Einschlafende Arme/Beine

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 22 Jun 2007 07:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So langsam mache ich mir Sorgen. JEDEN Morgen wache ich mit mind. einen eingeschlafeneb Arm auf. Das gleiche auch manchmal mit dem Bein. Und jetzt gerade sitze ich wieder auf der Arbeit vor dem PC und mein linkes Bein wird auch wieder etwas gefühlsarm und kribbelt. Wegen den Armen muss ich dazu sagen, dass ich auf dem Bauch schlafe und die Arme dementsprechen auch nicht gerade ideal liegen. Aber manchmal sind sogar die Schultern beitseitig mit betroffen, so dass ich beide Arme nicht bewegen kann und einfach an mir dranhängen. Wenn ich mich dann hinsitze gehts allerdings dann auch wieder besser. Das ist doch nicht normal oder? Ich meine, soviel Sport mache ich im Moment nicht, aber ich bin doch erst 28 Jahre alt, Normalgewicht usw.. Wie kann das also sein?

---