

---

Subject: Minox - wie gewonnen, so zerronnen?!  
Posted by [Karina](#) on Tue, 19 Jun 2007 04:35:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

leider bin ich wegen meinen Haaren momentan wieder so ratlos, dass ich mich im Männerforum rumtreiben muss ..

Ich habe jetzt 4 volle Monate Minox-Karriere hinter mir und bin nunmehr bei der 5. Flasche angelangt. Wie immens bei mir damit der Erfolg eingeschlagen hat, habt ihr sicher schon gelesen: Nach einem 2-monatigen Shedding Stopp des HA bis auf sehr wenige pro Tag, was sicherlich normal ist. Ich hatte auch ganz viel Neuwuchs und bis vor kurzem noch das Gefühl, das meine Haare niemals fester gesessen haben. Die Gesamtstruktur hat sich wesentlich verbessert und meine GHE sind wieder zugewachsen.

Nun habe ich allerdings seit etwa einer Woche sehr starken Ausfall, in etwa vergleichbar mit der Sheddingphase, und meine Haare sitzen auf einmal wieder sehr sehr locker. Soweit ich weiß, soll es angeblich nicht zu einem weiteren Shedding als dem kurz nach Beginn der Behandlung kommen. Das beunruhigt mich natürlich umso mehr.

Hat irgendjemand von euch vielleicht eine ähnliche Erfahrung gemacht bzw. kann mir einen Rat geben, was nun am ehesten angebracht wäre

- erstmal abwarten
- auf 5 %-iges Minox umsteigen
- Minox ganz absetzen?

LG von eurer mittlerweile sehr verzweifelten Karina

---