
Subject: Zunächst, Hallo Forum! Ich bitte um Hilfe!
Posted by [Stratocast](#) on Mon, 18 Jun 2007 10:19:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

merkwürdigerweise habe ich heute zum 1.Mal im Internet bzgl. Alopezie recherchiert und bin dabei auf dieses Forum gestoßen.

Zwei Dinge sind mir hier aufgefallen:

1. Ich bin nicht der einzige mit meinem Haar- bzw. Nichthaarproblem
2. Das ich, im Gegensatz zu vielen anderen hier, eigentlich sehr wenig über Medikamente etc. weiß.

Zu mir: Bin 24 und habe schon seit einigen Jahren (so ab 17) Haarausfall, der mich echt belastet. Das alltägliche "Frisieren" vor dem Spiegel, der Verlust des Selbstbewusstseins und vor allem die blöden Sprüche!!! Habe mich schon bzgl. Haarersatzsystemen informiert. Der gesamte Oberkopf sieht schon ziemlich marode aus. Desweiteren kommt hinzu, dass die Haare schon grau werden.

Meine Hautärztin diagnostizierte mir einen genetisch bedingten HA und hat mir Propecia und dann Regaine verschrieben. Habe ca. 2 Jahre Propecia genommen (teuer und eigentlich wirkungslos), nun benutzte ich Regaine Lösung (ca. 2 Jahre) ohne sichtlichen Erfolg. Ich treibe sehr viel Sport und ernähre mich gut (Mangelerscheinungen können es nicht sein). Ich weiß nicht mehr weiter.

Nun zu meinen Fragen;-)

Ich habe hier sehr viele Abkürzungen gelesen (NW Stufe, Spiro, Proscar, Dudec etc.) Könnte mich jemand kurz aufklären?

Welche Medikamente sind wirklich sinnvoll bzw. wirken? Rezeptfrei? Kosten?

Habe schon gehört, das mit dem vielen Sport, und der damit verbundenen gesteigerten Hormonproduktion der HA beschleunigt wird?

Danke für eine Antwort!
Ist echt alles ein leidiges Thema...
