

---

Subject: [pic] Minox ausreichend?

Posted by [Roland2k](#) on Tue, 12 Jun 2007 15:31:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi.

Erstmal wollte ich euch fragen, was ihr von meinem Haarstatus haltet. GHE hab ich schon seit Jahren, so seit meinem 16. Lebensjahr, jetzt bin ich 21. Wirklich verschlimmert hat es sich seit dem nicht. Der Haaransatz ist etwas zurückgegangen und die GHE sind etwas größer geworden, aber ich kann keine dramatische Verschlechterung in den letzten 5 Jahren feststellen. Trotzdem bin ich damit natürlich unzufrieden, sonst wäre ich nicht hier.

Seit einer Woche nehme ich nun Regaine 2% (soll ja langfristig genau so gut helfen wie 5% meinen hier einige, außerdem besser verträglich sein) und trage es in die GHE auf (jeweils 2 Sprüher pro Seite), einen Sprüher oben an den Stirnansatz und einen vorbeugend auf den Hinterkopf, obwohl ich da noch keine Lichtung bemerke. Aber kann ja nicht schaden.

Reicht das aus? Können Stellen, die seit 3-5 Jahren frei liegen, wieder zuwachsen? Fin würde ich wegen der Eingriffe in den Hormonhaushalt nur im Ausnahmefall nehmen.

<http://www.imagehack.eu/de/uploads/57f65849a5.jpg>

---