
Subject: Doch was positives an der ganzen Sache
Posted by [florida](#) on Mon, 11 Jun 2007 10:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

So jetzt ist es ziemlich genau 2 Jahre her, als ich es zum ersten mal gemerkt habe, das mir die Haare ausgehen.

2 Jahre, nahezu dauernd schlechte Laune, quälende Blicke in den Spiegel, Analyse jedes zu seheneden Haaransatzes und Volumen.

Informationen noch und nöcher im Netz und bei Ärzten. Ich hatte den Anschein,. als ob ich selber mehr über die ganze Thematik wusste als sie selber. Auch eine Phase des (sonst für mich unüblichen) Neid habe ich hinter mir, warum andee in meinem alter nicht damit zu kämpfen haben! Wie wirke ich nun auf andere, speziell auf Frauen?!

Mittlerweile, ist mir jedoch etwas klar geworden!

In diesen 2 jahren habe ich step by step gelernt, einfach zu mir zu stehen, mich nicht zu verstecken.

Sich selber akzeptieren und eine gewisse Zufriedenheit mit sich selber zu haben, erhöht die Lebensqualität ungemein.

man wirkt auf andere allenfalls so, wie man mit sich selber klarkommt! Es spielt keine Rolle ob ich GHE´s bis ins genick habe, meine Ausstrahlung und Lebensfreude zählen a) für mich und b) für andere mehr als die paar Hornfäden

In diesem Sinne, rate ich jedem der diese Erkenntnis noch nciht gemacht hat, einmal darüber nachzudenken

Lasst euch euer Leben nicht durch sowas versauen, zumal man nicht allein im Boot sitzt

Nach wie vor setze ich alles daran meine Haare zu behalten, es gibt jedoch wichtigeres! Man sollte nicht immer nach oben, sondern auch einmal nach unten schauen

In diesem Sinne

LG

Flo
