

---

Subject: 10 mg Biotin

Posted by [mare](#) on Thu, 19 Jan 2006 13:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

hab heute bei LIDL entdeckt dass die 2 monatspackungen zu je 10mg Biotin tabletten für 3€ haben...

wollte mal fragen ob sich das lohnt und wofür eigentlich BIOTIN gut ist? Und ob ich es in mein Regiment aufnehmen sollte?

danke im vorraus!

mfg

---