
Subject: Was darf ich gleichzeitig einnehmen ?
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 16 Nov 2005 10:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme folgendes:

1,25mg Fin
600mg ACC
3g L-Arginine
15mg Zink-Aminosäure Chelat
1 VitaminB-Komplex Kapsel

...da ich im Moment vorsichtig mit der Wirkung sein möchte nehme ich alles in mind. 2 Stunden Abstand ein. Da ich das aber gerne effektiver nehmen würde meine Frage:

Was kann ich gleichzeitig einnehmen ohne das irgendwas sich gegenseitig aufhebt bzw. beeinträchtigt ?
