

---

Subject: Kieselerde?

Posted by [Treblig](#) on Tue, 05 Jun 2007 10:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf der Abtei kieselerdeKapseln-Packung steht das man 3xtägl. 1 nehmen soll,das ist mir aber zuviel. 1 Kapsel enthält 350mg.

Wieviel mg pro tag an Kieselerde reichen aus,eigentlich will ich nur eine kapsel pro Tag einnehmen?

---