
Subject: Kiefermuskulatur/Knacken / Zornesader

Posted by [Ich_Tarne_Eimer](#) on Wed, 30 May 2007 17:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ihr...

ich verfolge die AC-Therapie schon seit längerem und habe mir heute nochmal, auf Rat von sedaris, der in seinem Beitrag erwähnte die Indikatoren genau zu checken, eben dies mal getan. Bei mir dreht es sich dabei um die Zornesader. Bisjetzt habe ich aus irgendwelchen Gründen immer gedacht, dass sei die Ader, die vorne auf der Stirn anschwillt wenn man Sauer ist. LOL.. Nachdem ich dann gesehen habe, dass es sich aber um die Adern dreht, die vor den Ohren zum Oberkopf hinlaufen, habe ich nun eine Frage.

Bei mir entsteht an diesen Stellen ziemlich oft ein gewaltiger Druck. Ich massiere mir ab und zu mit einem Kamm (Punktuell Druck ausüben) den Kopf und an diesen Stellen tut es besonders gut und man merkt, dass es dort auch empfindlich ist. Parallel dazu habe ich das Problem ständig das Verlangen zu haben, mit dem Kiefergelenk knacken zu wollen, eben weil ich dort auch ein Gefühl von Druck habe und wenn es dann knackt, sich der Druck abläd, ist es ein unglaublich entspannendes Gefühl. Ich merke wie sich im gesamten Bereich etwas entspannt. Kann es da einen Zusammenhang geben? Eine Beobachtung habe ich außerdem noch dazu gemacht: Ich habe ungefähr an den Stellen wo die Adern dann zum Oberkopf laufen Rillen. Wenn ich mit dem Finger darüber gehe spürt man eine wenige cm lange Einbuchtung. Kann es einen Zusammenhang zwischen all dem und dem Haarausfall geben? Bzw. könnt ihr bei euch sowas auch beobachten? Ich wär nicht drauf gekommen wenn ich nicht heute die Zornesader "neu" entdeckt hätte. Ich sollte vielleicht mal zum Zahnarzt oder Kieferdoc gehen...

Schonmal danke fürs Lesen..
