
Subject: Haar dünnt sehr aus...

Posted by [nurmi](#) on Fri, 25 May 2007 19:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi leute,

also wie ich im forum hier schon erwähnt habe, nehme ich nun seit ca. 3 wochen minoxidil 2% (Lsg. von apo selbst abgefüllt). seit dienstag bekomme ich kaum noch eine gscheite frisur zusammen (hab blöderweise auch keine zeit zum friseur zu gehen), weil die haare extrem ausgedünnt sind - mir ist vorgekommen von einem tag auf den anderen???

muss dazu sagen, dass ich aber keine größeren mengen an haare verloren habe, seit ich minox und meine NEMs nehme. die haare sind einfach sehr, sehr, sehr dünn geworden...

auf tipps hin habe ich jetzt seit heute kein minox mehr genommen und warte auf meinen Hautarzttermin am 05.06., da werde ich aller wahrscheinlichkeit nach fin bekommen...

jetzt versorge ich mich mit Kieselerde-Kapseln, Biotin beta 5, Zink 15mg und hoffe, dass meine Haare wieder mehr kraft bekommen...

nehme auch noch eine procapil-lsg (seit ca. 4 monaten) - soll DHT-hemmend wirken...

was haltet ihr davon??

Ig nurmi

PS.: mein haarstatus unter diesem link
<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7443/>
