
Subject: Brauche dringend Hilfe von Leuten mit erfahrung

Posted by [Fabian](#) on Mon, 21 May 2007 16:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi...

Bin 21 Jahre männlich und hatte schon immer relativ dünnes blondes seidiges Haar. Seit 2 Jahren jedoch habe ich bemerkt dass mein Haaransatz besonders im Stirnbereich ziemlich zurückweicht. Habe extreme Geheimratsecken bekommen, und verliere Schätzungsweise 100 - 150 Haare, davon 80-90% im Stirnbereich. Der Übergang des Haaransatzes wird immer dünner und flaumiger. Ich bin mir ziemlich sicher dass dies bei mir erblich bedingt ist, weil mein Vater (mittlerweile 48), dass selbe Problem hat(te) (er hat mittlerweile nur noch ein Flaum auf der Stirn).

Bisher habe ich nur versucht mit natürlichen Mitteln gegen das Problem anzukämpfen, jedoch ohne Erfolg. Was ich bisher unternommen habe:

-Haare nur noch jeden 2ten Tag waschen

1-Nahrungsergänzung: Biotin, Zink; Vitamin B Komplex Bierhefe usw...

-Diverse Spülungen und Haarpflegeprodukte

-Hautarzt - hat mich jedoch nur demotiviert - denke hier im Forum habe ich bessere Beratung als bei diesem *****, da ihr wahrscheinlich selbiges Problem habt oder hattet, und daher aus eigener Erfahrung sprecht

Da ich jedoch unbedingt etwas gegen mein Problem unternehmen will, und mich eigentlich auch schon ausgiebig informiert habe was man da so machen kann, will ich demnächst mit der Chemiekeule anrücken.

Jetzt stellt sich für mich die Frage, welches Produkt für mich am passendsten wäre:

1. Gibt ja Finasteride, die den DHT Spiegel senken. Ich persönlich denke das mir das weiterhelfen könnte. Ich denke nämlich das ich mich körperlich relativ schnell entwickle (hab bsp. schon nen richtigen Brustpelz). Ich könnte mir vorstellen das dies vllt. ein Zeichen von viel Testosteron ist was ja schlecht für den Haarwuchs sein soll.

Noch paar Fragen zu Finasteriden:

1.1. Woher kann ich die am besten beziehen (außer Apotheke, sind da ja Schweineteuer und ich bin Student). Gibt's ja diverse Seiten wo man im Ausland bestellen kann, und dann darauf hoffen muss dass der Zoll einem die Lieferung nett wegschnappt.

1.2. Gibt's ja einige verschiedene - welche sind empfehlenswert? (Propecia, Proscar, Finpecia...)

2. Minoxidil

2.1 Gibt's besondere Typen von Haaren oder Haarausfall, wo Minoxidil gut wirkt?

2.2 Womit soll ich anfangen Finasterid oder Minoxidil?

3. Andere Produkte? Gibt's welche die empfehlenswert sind und z.B. die Durchblutung der Kopfhaut fördern, weil ich habe bei mir das Gefühl, dass die Bereiche die vom Ausfall betroffen sind schlecht durchblutet sind. Hab oft leichte Kopfschmerzen, was jedoch auch am Stress liegen kann...

Wäre euch echt super dankbar wenn ihr mir paar Tipps geben könntet, und meine Fragen so

gut wie möglich versucht zu beantworten!

Riesengroßes Dankeschön schonmal im Voraus!