

---

Subject: Haarausfall gestoppt?!

Posted by [nurmi](#) on Thu, 17 May 2007 10:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

also ich nehme jetzt seit ein paar tagen minox 2% (lsg-mischung von der apo), zusätzlich nehme ich eine Procapil-Lsg. (wirkt DHT-hemmend)... NEMs: tgl. mind. 1x Kieselerde-Kapsel und Zink 15mg.

Ab und zu Bierspülung...Ich wasche mir auch tgl. die Haare, dafür nehme ich das Alpecin-Coffein-Shampoo...

Verstärkter konsum von Grüntee mit Sojamilch...

Was sagt ihr dazu, dass der HA so schnell aufhört??Die Ruhe vor dem Sturm (shedding) oder kommt da gar nix mehr, wenn´s nicht geich einsetzt und alles so super läuft??

lg peter

---