
Subject: Eiweiß und Haarausfall

Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 17 May 2007 08:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin allerseits,

ich weiß, das Thema hatten wir auch schon ein paar Mal, aber eine richtige klare Antwort darauf gabs glaube ich nicht.

Also ich kann bestätigen, sobald ich zusätzlich Proteinshakes nehme, wird mein Haarausfall stärker. Gibts da eine Begründung dafür?

Ich hab hier auch mal ein Link (ja, ich weiß, Edeka kann man nicht vertrauen, ist auch nicht wissenschaftlich....):

http://www.edeka.de/EDEKA/Content/DE/ForYou/EssenWohlfuehlen/Ernaehrungstipps/Vitalstoffe/Ernaehrungstipp_51_2002.jsp

Wie seht ihr das?
