

---

Subject: Schwere Depressionen bishin zu Selbstmordgedanken ;-(

Posted by [Taqqi](#) on Mon, 16 Jan 2006 22:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

ich lese seit einiger Zeit in diesem Forum mit, es wird viel diskutiert und spekuliert, letztendlich denke ich ist aber nach wie vor kein Kraut gewachsen. Ich werde in kürze 25 und quäle mich förmlich seit 4 Jahren mit dem Haarausfall.

-> Ich brauche manchmal bis zu 1. Std im Bad weil ich das schon total übersteigert sehe und mit Toppik & Co. versuche, das letztmögliche zu verdecken. Am tageslicht fühle ich mich nicht mehr wohl und schaue auch leuten in heller Umgebung nicht richtig in die Augen weil ich Panik bekomme. Im Restaurant meide ich einen Platz unimittelbar der Lampe. Ständig denke ich man schaut mir auf die Haare oder man sieht es. Meine Umgebung mache ich täglich verrückt damit, bis es irgendwann keiner mehr hören will.

-> ich werde depressiv, manchmal will ich gar nicht mehr, weil für mich der Ausfall eine Art Entstellung bedeutet, ich kann mir absolut keine Glatze vorstellen und ich würde einfach nur scheiße damit aussehen, und ich weiß genau daß es vor allem bei der Frauenauswahl sehr wohl eine Rolle spielt

-> Ich kontrolliere ständig die Haare, sobald es irgendwas gibt, das sich als Spiegel eignet, z.B Autofenster im vorbeilaufen. In Aufzügen ist es ganz schlimm da werde ich total unsicher.

-> Ich nehme seit 3 jahren Propecia, erkenne zwar nie Haare im waschbecken, dennoch dünnt sich der gesamte Oberkopf aus, ab den Seiten wird es wieder schön voll.

-> Meine gesamte Lebensqualität hat sich massiv verschlechtert, da ich bis zu 4 Std. am Tag nur meinen Haaren widme, ind Freibad etc. ist gar nicht mehr dran zu denken, sobald ich einmal mit dem Kopf unter Wasser war,d auert es wieder ewig das einigermaßen hinzukriegen.

-> Ich weiß nicht mehr was ich machen soll, das ist so ein extremes Problem für mich, machmal heule ich einfach nur. ich sehe eigentlich recht gut aus, aber das ist für mich einfach wie eine fette narbe im Gesicht.

meint ihr ein Psychologe könnte helfen? ich kann langsam nicht mehr, habe schon 1000€ für ein Toupet ausgegeben, aber damit werden die Probleme auch nicht weniger, dieses auf und wieder ab, und es sind nicht meine Haare, da ist dann wieder die Angst man könnte es sehen.