

---

Subject: BMI (Body Mass Index)

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 10 May 2007 11:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

75% der Männer haben Übergewicht. Solche Zahlen sieht man mittlerweile überall. Bei einem BMI von über 25 wird Übergewicht angenommen. Dass dann 75% der Männer Übergewicht haben wundert mich garnicht. Ich werde oft angesprochen, dass ich so dünn bin (warum auch immer) und ich doch mal reinhauen soll. Mein BMI? 24,7 bei einem Körperfettanteil von 12%-13,5%. Wieso wird eigentlich so grob bestimmt wer Übergewicht hat und wer nicht? Ich finde das geht wieder in Richtung Volksverdummung.

Der sportliche Typ rutscht verdammt schnell auf einen BMI von 25 und gilt dann in der Statistik als Übergewichtiger...

Ich will jetzt aber nicht damit sagen, dass die Deutschen nicht übergewichtig sind, das sind sie ganz sicher. Aber wie immer bei einem Medienhype findet auch immer eine große Pauschalisierung statt.

---