

---

Subject: Finasterid Einnahmeschema

Posted by [Hairy](#) on Tue, 08 May 2007 14:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme seit 8 Monaten Rogaine Foam ohne Nebenwirkungen, super anwendbar, leider absolut ohne Wirkung bei mir. Darum überlege ich jetzt, auf Finasterid umzusteigen. Allerdings schrecken mich die teilweise krassen Nebenwirkungen noch ab. Darum meine Frage: Wie nimmt man Fin ein, um die NWs zu minimieren? Ich habe mir überlegt, mit 0,5mg am Tag anzufangen, da ich mal gelesen habe, dass 0,5mg 80% so effektiv sind wie 1mg. Wenn das nichts bringt, habe ich mir überlegt, 0,5mg morgens und abends zu nehmen, um den Wirkstoffspiegel konstant zu halten ohne jedoch DHT zu stark abfallen zu lassen (da es dann zu Antriebslosigkeit etc. kommen kann). Was meint ihr dazu? Und letzter Punkt: Was haltet ihr davon, jeden Monat eine Woche Einnahme auszusetzen (um die Up-Regulation zu vermeiden)?

Danke für eure Meinung und schöne Grüße

---