

---

Subject: Eure Meinung zu folgenden Hirse-Kapseln?

Posted by [clane](#) on Thu, 03 May 2007 22:01:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Da ich plane wieder Hirse in mein NEM programm mit aufzunehmen, hab ich mich mal umgeschaut nach billigen Kapseln.

Dabei bin ich auf drei Alternativen gestoßen. Alle billiger und höher dosiert als dieses Priorin oder Capris Haar aktiv zeugs.

1. 430 mg Perlhirse-Extrakt pro Kapsel. 200 Kapseln kosten ~30 Euro
2. enthält 230 mg Goldhirseextrakt und 200 mg Wilde Braunhirse pro Kapsel. 200 Kapseln kosten ~25 Euro
3. 700 mg fermentierte Hirse pro Kapsel, 100 Stück ~22 Euro

Meine Frage nun: in wie weit kann man die verschiedenen Hirse- Formen in den Kapseln vergleichen?

Welche Kapsel ist am sinnvollsten und ökonomischsten?

Oder sind immernoch reine Hirseflocken aus der Drogerie die besser Alternative?

mfg clane

---