

---

Subject: AC-Therapie 1 Monats Update

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 30 Apr 2007 19:45:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem sich ja hier einige für diese therapie interessieren und es mittlerweile aus den ärztekreisen langsam durchsickert, das es tatsächlich erfolge mit dieser therapie gibt habe ich mich entschlossen die aktuelle entwicklung immer mal wieder hier festzuhalten..

Nun gut, heute ist es genau 4 wochen her das ich mir die botoxnadeln setzen lies. Wie die meisten vielleicht ja schon wissen bin ich selbst kein grosser anhänger der theorie des spannungshaarausfalls, hab mich aber kurzerhand selbst zum versuchskaninchen gemacht. Also die ersten 3 wochen habe ich so gut wie garnichts bemerkt. Es war zwar zu bemerken das sich einige muskeln nicht mehr bewußt bewegen liesen jedoch wars das schon. Desweiteren haben sich diese weißen flecken entlang der haarlinie etwas zurückgebildet. Diese werden von den ac-leuten als blutleere stellen bezeichnet. Hielt ich persönlich für schwachsinn, da dies für mich einfach nur hautareale waren, welche vorher mit haaren bedeckt waren und dadurch keine farbe bekommen konnten (durch sonne etc..). Aber sie haben sich wirklich innerhalb zwei wochen um die hälfte zurückgezogen!

Weiterer vorteil: kein zähneknirschen mehr!!! (und das ist laut der ac-theorie ein weiteres symptom, da es die muskeln um den kiefer herum auch betrifft) Dieses zähneknirschen hatte meine freundin nachts teilweise in den wahnsinn getrieben.. Ich selbst bekomme das ja nicht mit aber seit einigen tagen scheint das auch zum stillstand gekommen zu sein.

Eines habe ich noch bemerkt.. Bei extremen lachen oder auch stress, war meine kopfhaut angespannt wie eine latexkappe. Es war jedesmal sehr deutlich wie sich die muskeln mehr und mehr zuzogen und es ein richtig unangenehmes druckgefühl um den ganzen kopf herum entwickelte. Diesen druck gleich wieder loszuwerden war bisher unmöglich. Aber jetzt baut er sich erst garnicht mehr auf! Die ersten 3 wochen war alles beim alten. Freitags wurde es mir aber so richtig bewusst, als ich wieder 3-4 stunden im dauerstress war. Ich bemerkte wie immer, das sich mein kopf mehr und mehr "zuschnürte".. Wie üblich halt. Nur diesmal stellte ich fest, das sich diese ganzen verspannungen innerhalb kürzester zeit nach dem stress lösten. Es fühlte sich an wie ein gummiband, welches man auf ein extreme weite mit den händen auseinanderzieht und dann plötzlich loslässt. Jedenfalls sehr angenehm..

Einen neuwuchs konnte ich natürlich noch nicht ausmachen (wäre ja nach 4 wochen noch etwas früh) Jedoch empfinde ich die ersten begleiterscheinungen der ac-therapie als sehr angenehm..

Nach dem 2. monat gibts wieder ein update

---