

---

Subject: Sport: Auswirkung auf HA

Posted by [Jordan](#) on Wed, 18 Apr 2007 07:13:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jeder kennt es, nach dem Sport fühlt man sich besser, gesünder, vitaler. Der ganze Körper wird trainiert und das kann nur gut sein für die Gesundheit. Gestern war ich 30min joggen und danach hab ich richtig gespürt, wie meine birne heiß wurde, quasi richtig gut durchblutet. nun stellen sich mir zwei gegenläufige Fragen:

1. Sport = bessere Durchblutung = dht wird an Haarfollikeln besser durchgeschwemmt (ähnliche Wirkung wie Minox)

2. mehr Sport = mehr Testo = mehr dht = mehr HA??

was denkt ihr?? und würdet ihr Sport machen unten diesen Gesichtspunkten?

---