
Subject: 2007 macht jetzt auch die AC-Therapie:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Apr 2007 19:54:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute habe ich die lang durchdachte Entscheidung zur medikamentösen AC-Therapie gefasst. Demnach habe ich mich nun auch für die AC-Therapie mit Botox entschieden und zwar für 3 Sitzungen alle 6 Monate, bis Mitte 2008. Die Botox-Spritzen sind aber nur eine der Therapien:

- 3x AC-Therapie (Botox) bis Mitte 2008
- Bokoma
- Wirbelsäulen-Therapie
- Autogenes Training

Ich bin einfach der Meinung, dass man so einen extremen Wert wie bei mir (200) einfach nicht mit Autogenem Training und co. alleine wegstreift. Die Muskeln haben sich im Laufe der Jahre natürlich schon angepasst, sind also sehr angeschwollen. Ich brauche also medikamentöses Botox, damit sich die Muskeln in 1,5 Jahren wieder zurückbilden können und die Haarfollikel SOFORT vor den Verspannungen geschützt sind, bevor noch mehr Follikel absterben.

Mit dem Bokoma möchte ich die Durchblutung noch stärker fördern, die Wirbelsäulen-Therapie wird die ursprüngliche Ursache der ganzen Verspannungen beheben und das Autogene Training wird dafür sorgen, dass auch ab Ende 2008 (also ohne Botox) Verspannungen keine Chance mehr haben.

Ich denke, das wird sehr spannend werden einen so extremen Wert von 200 innerhalb von nur wenigen Tagen wieder auf den Normwert von 0,7-1,5 zu senken. Wie meine Haare darauf reagieren werden, bin ich sehr gespannt.

Bei entsprechend positivem Erfolg der AC-Therapie werde ich Fin + Minox ab 2008 dann Schritt für Schritt absetzen.

Und wenn es nicht helfen sollte (was ich mir aber nicht vorstellen kann bei meinem EMG-Wert), so hilft es immerhin gegen die Stirnfalten. Also einen Effekt wird das Botox in jedem Fall haben.

Natürlich werde ich hier ausführlich berichten!

Mit den neuen Verspannungs-Therapien möchte ich schon sehr bald beginnen.

Bis dann,
2007