

---

Subject: Einnahmezeiten verschiedener NEMs  
Posted by [hairfighter](#) on Sat, 07 Apr 2007 09:45:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich wollt mal fragen, wann man am besten folgende Nems in Verbindung mit FIN zu sich nimmt. Alles zusammen? Morgens, Abends?

Zink 25mg  
Folsäure  
Biotin 5mg  
Kieselerde

---