

---

Subject: Bildet magnesium Seifen?

Posted by [pippo24](#) on Sun, 01 Apr 2007 21:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich hab irgendwo gelesen,dass Mg wenn man es zum oder kurz nach dem essen nimmt Seifen im Körper bilden kann,und man es deswegen am besten mit einigem abstand zur nahrungsaufnahme nehmen sollten.

Ist das was drann oder Humbug?

---