

Hallo ihr,

was ist von einem Produkt mit folgender Dosierung zu halten?

Können Kupfer+Zink verwertet werden bzw. keins von beiden (gg.seitige Behinderung) oder eins auf Kosten des anderen?

Besteht Gefahr des Eisenmangels?

Alles andere ist denk ich unkritisch bzw. sollte den Haaren eher gut als schlecht tun:-)

--> Magnesium 120 mg

--> Niacin (Vit. B 3) 40 mg

--> L&acute;Cystin 40 mg

--> Keratin 40 mg

--> Vit. E 30 mg

--> Lecithin 30 mg

--> Pantothensäure 15 mg

--> Zink 5 mg

--> Vit.B 12 4 mg

--> Vit B 6 4 mg

--> Vit B 1 3,5 mg

--> Kupfer 2 mg

--> Vit. A 666 µg

--> Folsäure 400 µg

--> Biotin 0,3 mg

--> Chrom 50 µg

--> Selen 50 µg

--> Vit. B12 3,3 µg

Danke & VG

---