

---

Subject: NAC und A-Z Präparat - reicht das?

Posted by [Karina](#) on Tue, 27 Mar 2007 14:11:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich möchte jetzt gern zu meinem A-Z NEM-Präparat noch 600 mg NAC täglich nehmen. Es heißt ja, man soll zu NAC noch zusätzlich Kupfer, Zink und Vitamin C einnehmen.

Gilt das auch für den Fall, dass man schon ein Kombipräparat einnimmt oder muss ich das trotzdem zusätzlich nehmen?

LG K.

---