

---

Subject: Zink-Paradoxon

Posted by [Jordan](#) on Mon, 26 Mar 2007 10:18:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! mal eine Frage die ich mir immer und jetzt auch euch stelle..:

seh ich das richtig,dass eine vermehrte Zinkaufnahme (etwa 15-25mg pro tag in Form vom Zink-histidin-tabletten) den Testosteron-Spiegel erhöht? und dies hat wiederum eine positive Auswirkung auf die Haut, Nägel, Libido etc.??

aber andererseits heißt es doch,wenn die männliche Lust(Testo) durch Zink gesteigert wird, steigt dann nicht auch die Anzahl der "bösen" DHTs?? mehr Testo = mehr DHT? und das wiederum ist nicht gut für die Haarwurzeln,oder?

und jetzt die Frage: WIESO hat dann Zink eine POSITIVE Wirkung wie hier auf der FAQ-Seite zu lesen ist,auf die Haare? es wird sogar gesagt,dass einige Studien beweisen, dass es zu einer 5-alpha-Reduktase-Hemmung kommt durch Zink!

wenn man sich jetzt nicht mit Fin oder Minox zuschmeißen möchte, kann man dann auch VORERST es mit Zink-Histidin-Tabletten versuchen? und dann abwarten ob sich der HA verbessert? oder denkt ihr,dass um FIN und MINOX nichts drum rum geht und alles andere Zeitverschwendung wäre? (auch wenn man dann die Nebenwirkungen in Kauf nehmen müsste... )

---